

もっと知ってほしい、デイケアだからできること。

# ほほえみ通信+

ぶらす

hohoemi



vol.20

Dec. 2023

西宮協立デイケアセンター ほほえみ

西宮市津門呉羽町10-13

TEL:0798-36-6780 FAX:0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ

西宮市津門呉羽町9-10 1F

TEL:0798-33-3501 FAX:0798-33-3502

## Q&A なるほど解決デイケア

ケアマネジャーさんの疑問にほほえみがお答えします

リハビリテーションサービスについて、ケアマネジャーさんからよく頂く質問についてご紹介。  
デイケア（通所リハ）のサービスに関する理解が深まるような内容をお届けします。



### Q1 デイケア（通所リハ）と訪問リハは併用できる？ 裏面で詳しくご紹介

A1 併用できます。通所リハと訪問リハの併用が効果的であることは、厚生労働省の報告でも示されています。それぞれの目的や内容が異なることを、ケアプランに記載しておく必要があります。

### Q2 デイケアの「生活行為向上リハ加算の居宅訪問」と「訪問リハ」の違いは？

A2 デイケアの居宅訪問は、「助言」「評価」として行うため「練習」ではありません。居宅やその周辺での練習がくり返し必要な場合には、「訪問リハ」が適切です。



例えば、「買い物ができる」という目標に対する具体的な支援内容を考えてみます。デイケアは筋力強化・歩行練習・バランス練習・居宅訪問にて屋外歩行評価。訪問リハでは、実際の場面での屋外歩行・買い物・公共交通機関の利用練習などがリハビリメニューとして挙げられます。

### Q3 外来リハに通っていても、デイケアや訪問リハも利用できる？

A3 介護保険と医療保険のリハは併用できません。ただし、利用者さまが「外来リハに通っている」とお話しされている場合でも、実際は「物理療法」「消炎鎮痛」という場合があり、この場合には介護保険リハは利用可能です。



医療から介護への円滑な移行を行うため、「介護保険リハ開始から翌々月まで医療との併用が可能」という仕組みもありますが、医療機関によって方針が異なります。医療と介護のリハの併用、または移行を検討されている場合は、どちらかを開始する前に医療機関へ問い合わせることをおすすめします。

# 実 例

## デイケアと訪問リハの併用

それぞれの場所でできること

### 利用者 の情報

年齢 58 歳

性別 男性

介護度 要介護 3

脳出血を発症しリハビリ病院を退院後、デイケアと訪問リハを併用。右の運動麻痺は中等度。退院直後、排泄・入浴に介助を要し、自宅内環境に慣れず転倒を繰り返していた。本人の希望は復職（元の職場へ復帰）。

### 利用当初 目標：自宅内生活の安定



#### ✓ デイケア

バランス・基礎体力の向上に向けてマシン運動やバランス練習、歩行練習を実施。

#### ✓ 訪問リハ

室内の転倒に対して歩行指導。  
トイレ・入浴の自立にむけて環境調整と動作指導を実施。



### 5ヶ月後 目標：復職すること



#### ✓ デイケア

パソコンの操作練習や、職場内での移動を想定した移動練習を実施。

#### ✓ 訪問リハ

車椅子を選定し、実際に自宅の最寄り駅までの道のりの自走練習等を実施。



### デイケアと訪問リハ併用のメリット

退院直後の生活混乱期などに、訪問リハで環境調整と実践練習、デイケアにて基礎体力向上を図ります。歩行練習など**効果的かつ効率的**にリハビリを提供し、早期に生活目標の達成が目指すことができます。

