

# ほほえみ通信

vol.67  
冬春号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ  
西宮市津門呉羽町10-13  
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ  
西宮市津門呉羽町9-10 1F  
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2025年2月24日発行

Survey  
Action Plan  
Check Do

リハビリテーションマネジメントD編

## 「できるようになりたい」 を実現するために！

当事業所では、効果的なリハビリ支援を行うにあたり、リハビリテーションマネジメントを取り入れています。リハビリテーションマネジメントとは、調査(Survey) 計画(Plan) 実行(Do) 評価(Check) 改善(Action)の頭文字をとったSPDCAサイクルにのっとり、利用者さまにバランスのよいリハビリを提供するための取り組みです。今回は調査(Survey)、計画(Plan)に続く、実行(Do)についてご紹介します。

### Survey (調査)

- はじめに書いていただく「興味関心チェックシート」を活用し、具体的な目標を設定します。
- 病院の受診状況・日々の生活の様子・食事状況の変化を伺い、利用者さまの生活・心身の課題を把握します。

「買い物に行くために、10分程度歩ける体力をつけたい」など具体的な目標を設定しましょう！



### Plan (計画)

調査をもとに多職種でリハビリメニューを検討します。利用者さまやご家族のご希望、医師からの指示をふまえ、リハビリテーション計画書を作成します。



### Do (実行)



目標達成に向けてリハビリ開始！  
当事業所では多職種で利用者さまのリハビリをサポートしています。  
詳しくは裏面をご覧ください。

# 事例 | 通所リハ+自主トレで目標達成へ



年齢 75歳

介護度 介護1

疾患名 変形性膝関節症

● 低栄養の状態

● 食事中に時々むせることがある

● 1人で買い物に行きたいが、長時間の歩行に不安がある

目標を設定! >>> 最寄りのスーパーへ歩いて買い物に行けるようになる

daycare



## 通所リハでのリハビリ (写真はイメージです)



平行棒での  
自主トレ指導



体力向上のための  
マシン運動



言語聴覚士による  
口腔体操



管理栄養士による  
栄養指導



## ご自宅での自主トレ (写真はイメージです)



自宅でも  
自主トレを実施



花の水やりなど  
積極的な生活活動



食事前の口腔体操



栄養を意識した  
食事摂取

リハビリテーション計画書をもとに、リハビリ専門職や管理栄養士など多職種が利用者さまのリハビリをサポートします。当事業所では通所リハ利用日でのリハビリだけでなく、ご自宅での生活場面など、利用者さまご自身で活動ができるようサポートしています。

今回は **評価 (Check)** と **改善 (Action)** について紹介します。



※写真の掲載はご本人の同意を頂いております。