

ほほえみ通信

vol.66
秋冬号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2024年11月25日発行

Survey
Action Plan
Check Do

リハビリテーションマネジメントP編

皆さんのリハビリ計画書は こんなふう to 作成される！

当事業所では、効果的なリハビリ支援を行うにあたり、リハビリテーションマネジメントを取り入れています。リハビリテーションマネジメントとは、調査(Survey) 計画(Plan) 実行(Do) 評価(Check) 改善(Action)の頭文字をとったSPDCAサイクルにのっとり、利用者さまにバランスのよいリハビリを提供するための取り組みです。今回は、いちばん最初の調査(Survey)に続く、計画(Plan)についてご紹介します。お聞きした、さまざまな情報がどんなふう to 皆さんの計画書に活かされているかをご紹介します

栄養状態や食事状況
はどうか？

低栄養になっており、
食事の時にむせが
あります。

身体の状況はどうか？

1人で買い物に行きたいという
希望がありますが、まずは体力を
つける必要がありますね。
医師から変形性関節症の診断
があるため、悪化防止のために
膝周りの運動が必要です。

Point

多職種でのリハビリテーション会議を実施し、
皆さまから聞き取った情報などをもとに、リハ
ビリテーション計画書を作成しています。



調査(Survey)の内容が計画(Plan)に影響します

利用者さんプロフィール

年齢 75歳

介護度 介護1

状況

- 変形性膝関節症 ● 低栄養の状態、食事中に時々むせることがある
- 1人で買い物に行きたいが、体力的にも長時間の歩行に不安がある



S 調査



「着替える時にこけてしまった」
「お買い物に行く機会が減ったな…」
「食事の時、むせることが増えた気がする」

些細なことでも
スタッフにお伝え
ください！

ポイント

- 「興味関心チェックシート」でより具体的な目標を設定しましょう
- 受診状況・生活の様子・食事状況に変化があったら、ほほえみのスタッフにお伝えください（利用中や送迎中、いつでも伝えてOKです!）

P 計画



調査をもとにリハビリを計画

興味関心チェックシートや家族チェックシートから利用者さまやご家族の希望などを確認。医師からの指示や病状も確認した上で生活目標の設定とリハビリメニューを検討します。また、食事中にむせがあること、飲み込みが難しくなっていること、低栄養の状態であることをふまえ、管理栄養士や言語聴覚士の介入の必要性も検討します。

ポイント

- 多職種のスタッフで話し合い、リハビリテーション計画書を作成します

リハビリテーション計画書が完成

利用者さま本人、もしくはご家族に作成した計画書の目標や内容をご確認いただき、目標達成に向けて一緒にリハビリを開始します。

次回は**実行(Do)**について紹介します。

