

ほほえみ通信

vol.64
春夏号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

2024年5月27日発行

Survey
Action Plan
Check Do

リハビリテーションマネジメント S編

目標をもって リハビリをしていますか？

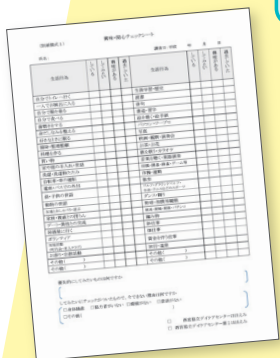
当事業所では、効果的なリハビリ支援を行うにあたり、リハビリテーションマネジメントを取り入れています。リハビリテーションマネジメントとは、調査(Survey)、計画(Plan)、実行(Do)、評価(Check)、改善(Action)の頭文字をとったSPDCAサイクルにのっとり、利用者さまにバランスのよいリハビリを提供するための取り組みです。今回は、最も大事な最初の調査(Survey)に必要な「目標設定」についてご紹介します。

リハビリの目標ってどうやって決めればいいですか？
今は、「しっかり歩くこと」を目標にしています。

「しっかり歩いて、どこで何がしたいのか」を考えてみましょう！具体的な目標を設定すると、リハビリの効果がでますよ。
興味関心チェックシートをご存知ですか？

利用開始の時にしたかもしれませんが…
あまり覚えていないですね。

興味関心チェックシートを使うことで、ご自身が興味のあることや、取り組みたいことに気づくきっかけになります。チェックシートを使って、目標に向けたリハビリを一緒に考えていきましょう！



「興味関心チェックシート」の詳細は裏面をご覧ください

興味関心チェックシートとは

(別紙様式1) 興味・関心チェックシート

氏名: _____ 調査日: 平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日

生活行為	している	してみたい	興味がある	過去にしていた	生活行為	している	してみたい	興味がある	過去にしていた
自分でトイレへ行く					生涯学習・歴史				
一人でお風呂に入る					読書				
自分で服を着る					俳句				
自分で食べる					書道・習字				
歯磨きをする					絵を描く・絵手紙				
身だしなみを整える					パソコン・ワープロ				
好きなときに眠る					写真				
掃除・整理整頓					映画・観劇・演奏会				
料理を作る					お茶・お花				
買い物					歌を歌う・カラオケ				
家や庭の手入れ・世話					音楽を聴く・楽器演奏				
洗濯・洗濯物たたみ					将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等				
自転車・車の運転					体操・運動				
電車・バスでの外出					散歩				
孫・子供の世話					ゴルフ・テニスなどのスポーツ				
動物の世話					ダンス・踊り				
友達とおしゃべり・遊ぶ					野球・相撲等観戦				
家族・親戚との団らん					競馬・競輪・競艇・パチンコ				
デート・異性との交流					編み物				
居酒屋に行く					針仕事				
ボランティア					畑仕事				
地域活動 (町内会・老人クラブ)					資金を伴う仕事				
お祭り・宗教活動					旅行・温泉				
その他()					その他()				
その他()					その他()				

「できるようになりたい」を大切に

日常生活で、現在していることや今後できるようになりたいことを把握するためのチェックシートです。各項目には、生活する上で必要な動作や趣味、スポーツ、社会参加などが記載されており、ご自身の興味・関心に応じてチェックしていきます。「興味関心チェックシート」を活用することで、利用者さまの目標をより具体的に立てることができます。見やすい「イラスト版チェックシート」のご用意もございます。活用してみたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください。

例えばこんな風に活用します

1 「興味関心チェックシート」を使うと、気持ちが整理できる



本当は材料を買って自分の好きな料理を作りたいです。以前は肉じゃがが得意でよく作っていました。今は足腰が弱って、1人で材料を買いに行けないので…

- 普段していること ➤ 料理を作る
- 興味がある、してみたいこと ➤ 買い物に行く



2 実現するために目標設定



買い物に1人で行けるようになって、肉じゃがを作ること为目标にします。

ほほえみでのリハビリメニュー

- 下肢の筋力運動や運動耐久運動
- 屋外歩行練習
- 買い物バッグを持って歩く練習

ほほえみは「〇〇できるようになりたい」気持ちを大切にし、利用者さまが自分らしく生活できるよう応援します！

